



SEMINARIO

“Minority Stress e benessere queer: dai contesti sociali alla salute cardiovascolare secondo il Conundrum Effect”

Dott.ssa Lorenza ENTILLI
(assegnista di ricerca)

Dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo e socializzazione

Il framework del Minority Stress, concettualizzato da Meyer, offre una lente teorica per comprendere come diverse forme di invisibilizzazione producano conseguenze negative che mettono a rischio il benessere delle persone LGBTQIA+. Questo stesso framework permette anche di leggere i contesti di prevenzione e inclusione come fattori protettivi. Il seminario restituisce tre studi qualitativi che esplorano diversi spazi e momenti della vita sociale, educazione, sport e rappresentazioni culturali, con un'attenzione all'intersezionalità e ai processi di empowerment comunitario nella popolazione LGBTQIA+. L'analisi delle pratiche educative nelle scuole primarie italiane evidenzia come la mancanza di formazione specifica su stereotipi e questioni di genere possa normalizzare discriminazioni e bullismo. L'assenza di risorse adeguate amplifica i meccanismi di Minority Stress tra le persone bambine che non si riconoscono nei modelli di genere tradizionali, e la mancanza di policy adeguate nel contesto sociale italiano intacca gli spazi di possibile prevenzione attraverso la formazione docenti. Nel contesto delle attività sportive, l'esperienza di adulti LGBTQIA+ over 65 riflette il persistere di barriere e stigma intersezionali legati all'età, al genere, e all'orientamento sessuale. Lo sport diventa un campo emblematico di attuazione di micoraggressioni, ma la partecipazione ad associazioni sportive specificatamente dedicate a persone LGBTQIA+ può costituire un importante fattore protettivo, favorendo motivazione all'attività fisica, socializzazione e benessere nell'invecchiamento. Infine, le narrazioni nei media incidono profondamente sulla costruzione identitaria di persone queer, soprattutto persone trans e non-binarie. Rappresentazioni stereotipiche alimentano stress minoritario e marginalizzazione che possono essere contrastate, invece, da rappresentazioni più informate e tridimensionali dell'esperienza TNB. Considerate le sfaccettature che il modello del Minority Stress può assumere, il seminario propone di esplorare i fenomeni di marginalizzazione, intensa in senso ampio, anche attraverso la lente del “Conundrum Effect”. Questo fenomeno, già osservato negli studi sulla salute della popolazione afroamericana, mostra come la discriminazione cronica influenzi i rischi cardiovascolari oltre le spiegazioni biologiche o comportamentali. Applicare questa lente al contesto italiano e alla popolazione LGBTQ+, permette di analizzare l'impatto delle discriminazioni croniche non solo sulla salute psicologica, ma anche su quella fisica, aprendo la strada a un approccio multidimensionale che connette stress, salute psicologica, determinanti sociali e le disuguaglianze di salute che interessano le popolazioni queer.

19 settembre 2025
ore 15.00 - Aula “Ezio Ponzo”

Dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo e socializzazione
Facoltà di Medicina e Psicologia
Via dei Marsi, 78 - 00185 Roma