



## CICLO DI SEMINARI

### Una terra di mezzo. Tra fisicalismo psichico e immaterialismo terapeutico. *Verso una nuova epistemologia.*

Il ciclo di seminari mira a creare un dialogo tra discipline diverse che studiano la persona, concentrandosi su quelle prospettive che affrontano le questioni esistenziali della psicologia, sia come conoscenza che come pratica di cura. L'obiettivo è esplorare in modo integrato le dimensioni teoriche e pratiche legate alla comprensione e al benessere dell'individuo, costruendo un ponte tra approcci tradizionali e visioni innovative, supportate da studi interdisciplinari che spaziano dall'etnopsicologia alle neuroscienze.

Il progetto parte da una revisione critica circa la centralità dell'Io così come concepita nel modello cartesiano, nel quale staglia come entità isolata e razionale, messo in discussione dal crescente approfondimento verso pratiche psicologiche che mutuano da antiche antropotecniche di origine non europea (in particolare orientali), come la mindfulness, la meditazione e l'introspezione guidata. Si riconosce che l'individuo è parte di un sistema complesso (io-mondo), una rete di inter-relazione e interdipendenza, un concetto che ha radici antichissime e che i grandi pionieri occidentali hanno esplorato alla ricerca di un territorio comune, una "terra di mezzo" spesso ignorata nella psicologia moderna, insieme al grande rimosso della morte, tenuto a distanza nelle pratiche psichiche contemporanee.

Pratiche che promuovono l'espansione della sensibilità, sensoriale e cognitiva, e il decentramento della funzione dell'io-soggetto, un tempo bollate come superstizioni, stanno ora guadagnando legittimità scientifica in contesti accademici e clinici, anche ospedalieri, grazie alla crescente produzione di letteratura accreditata. Questi approcci consentono uno spostamento dell'Io verso una dimensione più ampia e interconnessa, ridimensionando la sua centralità anche nelle diagnosi e nei trattamenti.

Il ciclo di incontri valorizza questa "terra di mezzo", con l'obiettivo di superare la contrapposizione tra visioni orientali e occidentali, sfruttando il ponte scientifico e clinico di cui oggi disponiamo. Riporta nella psicologia concetti fondamentali come vita, morte, mente e coscienza, tradizionalmente relegati alla filosofia o alla spiritualità.

Questa "terra di mezzo" esiste già, ed è presente nella pratica di molti terapeuti e nelle esperienze di benessere diffuse. I seminari intendono illuminarne l'esistenza e l'importanza, definendo confini, rischi e intersezioni virtuose, rivelandone il potenziale conoscitivo e terapeutico finora marginalizzato.

#### Calendario degli incontri

**4 dicembre 2024** (ore 9-11 Aula IV I piano Facoltà di Medicina e Psicologia) Esperienza e pratica del sapere nella meditazione: strumenti per la comprensione della psicologia buddhista (Federico Divino)

**11 dicembre 2024** (ore 9-11 Aula IV I piano Facoltà di Medicina e Psicologia) Indagare l'Insondabile: Approcci Qualitativi allo Studio dell'Esperienza Meditativa tra Psicologia, Fenomenologia ed Etnografia Contemplativa (Federico Divino)

**5 febbraio 2025\*** (ore 15-17) Rappresentazioni della morte consapevoli e inconsapevoli (Ines Testoni)

**26 febbraio 2025\*** (ore 11-13) Dimensioni spirituali nella domanda in psicoterapia (Umberta Telfener)

\*L'Aula sarà comunicata in prossimità dell'incontro